



Rodinné centrum Letná

Rozvrh hodin

od září 2021

Otevřená herna: úterý a pátek 9 -12h, středa 10 - 12h

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
9:30 – 11:00 jóga 9:45 – 11:45 Podpůrná a sdílecí skupina pro matky 15:00 – 15:50 jógové hrátky (miminka) 16:00 – 16:50 jógové hrátky (3-6 let) 17:00 – 17:50 jógové hrátky (1-3 roky) 18:15 – 19:45 jóga 20:00 – 21:30 jóga	Learning English through play 10:00 age 7m – 18m 11:00 age 18m – 4y 14:00 – 14:30 hrátky s angličtinou 16:00 – 16:50 cvičení s dětmi (1 -3 roky) 17:00 a 18:00 kompenzační cvičení 20:00 – 20:50 pilates balantes	9:00 – 9:50 cvičení s dětmi (1-3 roky) 10:15 – 11:45 jóga pro těhotné Learning English through play 14:30 age 7m – 4y 15:30 age 7m – 4y 17:00 – 18:30 deskovky 20:00 – 22:00 tvořivý večer	9:00 – 16:00 Naše maminky Česká unie neslyšících 17:00 – 17:45 pohybový kroužek (3-6 let) 18:10 – 19:00 pilates balantes 19:10 – 20:00 kondiční kruhový trénink	klubík pro děti 9:30 cvičení 10:30 výtvarka (1-3 roky) 13:00 – 20:00 prostor pro pořádání narozeninových oslav
SOBOTA		NEDĚLE		
9:00 – 12:00 La Petite école de Prague (1x měsíčně) prostor k pořádání seminářů, workshopů a jiných setkání		prostor k pořádání seminářů, workshopů a jiných setkání		

Rodinné centrum Letná, Janovského 24, Praha 7, www.rcletna.cz