

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
po	herna		podpůrná skupina					volná herna pro veřejnost					
	tělocvična		Jóga			Cvičení pro maminky s miminky		Jógové hrátky			Jóga	Jóga	
úť	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	klub pro děti 1-2 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka				Cvičení miminek 12:50 mami + mimi nelezoucí 14:00 mami+ mimi lezoucí		Hrátky s AJ	Jógové hrátky	Cvičení pro zdravá záda	Jóga	Jóga	
st	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	Těhotenská jóga	Jóga po porodu					dramatický kroužek Divadlení			Fitness zdravě, cytře a hravě		přednášky tvořivé večery
čt	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	semináře a přednášky pro rodiče					Žabáčci zpíváme německy s dětmi				Jóga	Jóga	
pá	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	klub pro děti 2-3 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka			prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání								
so	prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání												
ne	prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání												

Najdete nás také na:



program organizovaný RC Letná

vzdělávací semináře a přednášky

pro rodiče s dětmi

pro školkové a mladší školní děti

jóga pro dospělé

cvičení pro dospělé

**Ceník:** volná herna 25 Kč/hod; klub pro děti s rodiči 30 Kč/aktivita.

*Při účasti na obou aktivitách klubíku zároveň je dopolední herna v ceně. Ceny ostatních aktivit jsou uvedeny na informačních letáčích jednotlivých kurzů a na webu.*

pro školkové a mladší školní děti

**Jógové hrátky - předškoláci 4-6 let**

pondělí 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí  
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová  
tel. 605 475 756

[www.jogovehratky.cz](http://www.jogovehratky.cz)

**Dramatický kroužek Divadlení (6-9 let)**

středa 16:00 - 17:00

cena: 1200 Kč/ pololetí (12 lekcí)

Jitka Míčková  
tel. 724067828  
jitulka75@seznam.cz

**Hrátky s angličtinou (od 2 let)**

úterý 15:00 - 15:30

cena: 50 Kč/lekce

Lucie Horová  
tel. 721 819 211  
lucie.panovska@post.cz

vzdělávací semináře

**Přednášky a semináře pro rodiče**

st 20:00 - 22:00 a čt 10:00 - 12:00

cena: 50.- /přednáška

tel. 775 562 670,  
kontakt@rcletna.cz

[www.rcletna.cz](http://www.rcletna.cz)

jóga pro dospělé

**Hatha jóga**

pondělí 9:30 - 11:00  
pondělí, úterý a čtvrtek  
18:15 - 19:45 a 20:00 - 21:30

**Těhotenská jóga** (st 9:00 - 10:30)

**Jóga po porodu** (st 10:45 - 12:15)

cena: 230,-/lekce (platba po blocích)

Katrin Köhler  
tel. 603 360 554  
info@jogakatrinhohler.cz  
[www.jogakatrinhohler.cz](http://www.jogakatrinhohler.cz)

pro rodiče s dětmi

**Jógové hrátky pro rodiče s dětmi**

úterý 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí  
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová  
tel. 605 475 756  
katerina.vecsey@gmail.com  
[www.jogovehratky.cz](http://www.jogovehratky.cz)

**Cvičení pro maminky s miminky**

po 14:00 - 15:00

cena: 1400 Kč/ blok 10 lekcí  
140 Kč/ jednotlivá lekce

Hana Ondřejová  
tel. 777 299 079  
balancezdravi@gmail.com  
[www.balancezdravi.cz](http://www.balancezdravi.cz)

pro rodiče s dětmi

**Cvičení mimi s mami**

(pro miminka od 2 do 15 měsíců)

úterý 12:50 - 13:40 nelezoucí mimi  
úterý 14:00 - 14:50 lezoucí mimi

cena: 900 Kč/ blok 10 lekcí  
110 Kč jednotlivá lekce

Gábina Jägerová  
tel. 777 734 899  
gabina.jagerova@gmail.com  
[www.rekouzivota.cz](http://www.rekouzivota.cz)

**Žabáčci - zpíváme německy s dětmi**

čtvrtek 14:30 - 15:30

cena: 500 Kč/ blok 5 lekcí  
120 Kč/ jednotlivá lekce

Eva Bergerová  
tel. 608 349 205  
evastarkova@hotmail.com  
[www.facebook.com/Zabacci](http://www.facebook.com/Zabacci)

podpůrná skupina

**Podpůrná a sdílecí skupina pro matky**

pondělí 9:45 - 11:45

cca 1x za 14 dní dle kalendáře

téma dle aktuálního seznamu  
možnost i tématu na přání

cena: 50.- včetně herny pro děti

Pavla Kořínková  
775 310 933  
[www.pavlakorinkova.cz](http://www.pavlakorinkova.cz)

cvičení pro dospělé

**Fitness - zdravě, chytře a hravě**

středa 18:30 - 19:30

cena: 1200 Kč/10 lekcí  
150Kč/jednotlivá lekce

Kristýna Pražáková  
tel. 732 952 260  
prazakova.k@email.cz  
[www.osobnicviceni.cz](http://www.osobnicviceni.cz)

**Cvičení pro zdravá záda a klouby**

úterý 17:00 – 18:00

cena: 1 500 Kč/pololetí  
100 Kč/jednotlivá lekce

Vlasta Marčanová  
tel. 606 289 769

program organizovaný RC Letná

**Dopolední klubík pro děti (s rodiči)**

úterý pro děti 1-2 roky  
pátek pro děti 2-3 roky

9:30 cvičení, 10:30 výtvarka

cena: 30,-/aktivita

*Při účasti na obou aktivitách herna v ceně.*

**Volná herna**

po 15:30 - 17:30, út - pá 9:00 - 12:00  
cena: 25,-/hodina

**Tvořivý večer**

středa od 20:30  
Cca 1x za měsíc dle programu.  
Cena 70,- + materiál