

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
po	herna		podpůrná skupina					volná herna pro veřejnost					
	tělocvična		Jóga					Jógové hrátky			Jóga	Jóga	
út	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	klub pro děti 1-2 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka			Hravá miminka 12:15 miminka nelezoucí 13:20 miminka lezoucí			Hrátky s AJ	Jógové hrátky	Cvičení pro zdravá záda	Jóga	Jóga	
st	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	Těhotenská jóga	Jóga po porodu			Čchi- kung pro ženy		dramatický kroužek Divadlení			Fitness zdravě, chytře a hravě		přednášky tvořivé večery
čt	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	Žabáčci zpíváme německy s dětmi	Cvičení pro maminky s miminky								Jóga	Jóga	
pá	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	klub pro děti 2-3 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka			prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání								
so	prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání												
ne	prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání												

program organizovaný RC Letná

pro rodiče s dětmi

jóga pro dospělé

vzdělávací semináře a přednášky

pro školkové a mladší školní děti

cvičení pro dospělé

Najdete nás také na:



Ceník: volná herna 25 Kč/hod; klub pro děti s rodiči 30 Kč/aktivita.

Při účasti na obou aktivitách klubíku zároveň je dopolední herna v ceně. Ceny ostatních aktivit jsou uvedeny na informačních letáčích jednotlivých kurzů a na webu.

pro školkové a mladší školní děti

Jógové hrátky - předškoláci 4-6 let

pondělí 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová
tel. 605 475 756

www.jogovehratky.cz

Dramatický kroužek Divadlení (6-9 let)

středa 16:00 - 17:00

cena: 1200 Kč/ pololetí (12 lekcí)

Jitka Míčková
tel. 724067828
jitulka75@seznam.cz

Hrátky s angličtinou (od 2 let)

úterý 15:00 - 15:30

cena: 50 Kč/lekce

Lucie Horová
tel. 721 819 211
lucie.panovska@post.cz

vzdělávací semináře

Přednášky a semináře pro rodiče

st 20:00 - 22:00 a víkendy

cena: 50 Kč/přednáška

tel. 775 562 670,
kontakt@rcletna.cz

www.rcletna.cz

jóga pro dospělé

Hatha jóga

pondělí 9:30 - 11:00
pondělí, úterý a čtvrtek
18:15 - 19:45 a 20:00 - 21:30

Těhotenská jóga (st 9:00 - 10:30)

Jóga po porodu (st 10:45 - 12:15)

cena: 230,-/lekce (platba po blocích)

Katrin Köhler
tel. 603 360 554
info@jogakatrinhohler.cz
www.jogakatrinhohler.cz

pro rodiče s dětmi

Jógové hrátky pro rodiče s dětmi

úterý 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová
tel. 605 475 756
katerina.vecsey@gmail.com
www.jogovehratky.cz

Cvičení pro maminky s miminky

čt 10:00 - 11:00

cena: 1400 Kč/ blok 10 lekcí
140 Kč/ jednotlivá lekce

Hana Ondřejová
tel. 777 299 079
balancezdravi@gmail.com
www.balancezdravi.cz

pro rodiče s dětmi

Hravá miminka

(pro miminka od 2 do 15 měsíců)

úterý 12:15 - 13:05 nelezoucí mimi
úterý 13:20 - 14:10 lezoucí mimi

cena: 900 Kč/ blok 10 lekcí
110 Kč jednotlivá lekce

Gábina Jägerová
tel. 777 734 899
gabina.jagerova@gmail.com
www.rekouzivota.cz

Žabáčci - zpíváme německy s dětmi

čtvrtek 9:00 - 10:00

cena: 500 Kč/ blok 5 lekcí
120 Kč/ jednotlivá lekce

Eva Bergerová
tel. 608 349 205
evastarkova@hotmail.com
www.facebook.com/Zabacci

herna a dopolední klub pro děti

Dopolední klub pro děti (s rodiči)

9:30 cvičení, 10:30 výtvarka

út 1-2 roky, pá 2-3roky
cena: 30 Kč/aktivita

Při účasti na obou aktivitách je herna v ceně.

Volná herna
po 15:30 - 17:30, út - pá 9:00 - 12:00
cena: 25 Kč/hodina

www.rcletna.cz

cvičení pro dospělé

Fitness - zdravě, chytře a hravě

středa 18:30 - 19:30

cena: 1200 Kč/10 lekcí
150Kč/jednotlivá lekce

Kristýna Pražáková
tel. 732 952 260
prazakova.k@email.cz
www.osobnicviceni.cz

Cvičení pro zdravá záda a klouby

úterý 17:00 - 18:00

cena: 1 500 Kč/pololetí
100 Kč/jednotlivá lekce

Vlasta Marčanová
tel. 606 289 769

Čchi-kung pro ženy

středa 13:45 - 15:15

cena: 700 Kč/ blok 10 lekcí

Gábina Jägerová
gabina.jagerova@gmail.com
www.rekouzivota.cz

podpůrná skupina

Podpůrná a sdílejší skupina pro matky

pondělí 9:45 - 11:45

cca 1x za 14 dní dle kalendáře

cena: 50 Kč včetně herny pro děti

Pavla Kořínková
tel. 775310933