

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
po	herna	podpůrná skupina			volná herna pro veřejnost								
	tělocvična	Jóga		Hravá miminka 12:20 miminka nelezoucí 13:30 miminka lezoucí			Jógové hrátky		Jóga		Jóga		
út	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	klub pro děti 1-2 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka			Hrátky s AJ		Jógové hrátky	Cvičení pro zdravá záda	Jóga		Jóga		
st	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	Těhotenská jóga	Jóga po porodu		Čchi- kung pro ženy		dramatický kroužek Divadlení		Fitness zdravě, chytře a hravě		přednášky tvořivé večery		
čt	herna	volná herna pro veřejnost			Klub maminek neslyšících dětí (ČUN)								
	tělocvična	Žabáčci zpíváme německy s dětmi	Cvičení pro maminky s dětmi		Jóga		Jóga						
pá	herna	volná herna pro veřejnost			prostor k pořádání narozeninových oslav								
	tělocvična	klub pro děti 2-3 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka											
so	prostor k pořádání seminářů, workshopů a jiných setkání												
ne	prostor k pořádání seminářů, workshopů a jiných setkání												

www.rcletna.cz

program organizovaný RC Letná

Česká unie neslyšících www.cun.cz

pro rodiče s dětmi

pro školkové a mladší školní děti

jóga pro dospělé

cvičení pro dospělé

Najdete nás také na:



Ceník: volná herna 25 Kč/hod; klub pro děti s rodiči 30 Kč/aktivita.

Při účasti na obou aktivitách klubíku zároveň je dopolední herna v ceně. Ceny ostatních aktivit jsou uvedeny na informačních letáčích jednotlivých kurzů a na webu.

pro školkové a mladší školní děti

Jógové hrátky - předškoláci 4-6 let

pondělí 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová
tel. 605 475 756

www.jogovehratky.cz

Dramatický kroužek Divadlení (6-9 let)

středa 16:00 - 17:00

cena: 1200 Kč/ pololetí (12 lekcí)

Jitka Míčková
tel. 724067828
jitulka75@seznam.cz

Hrátky s angličtinou (od 2 let)

úterý 15:00 - 15:30

cena: 50 Kč/lekce

Lucie Horová
tel. 721 819 211
lucie.panovska@post.cz

vzdělávací semináře

Přednášky a semináře pro rodiče

st 20:00 - 22:00 a víkendy

cena: 50 Kč/přednáška

tel. 775 562 670,
kontakt@rcletna.cz

www.rcletna.cz

jóga pro dospělé

Hatha jóga

pondělí 9:30 - 11:00
pondělí, úterý a čtvrtek
18:15 - 19:45 a 20:00 - 21:30

Těhotenská jóga (st 9:00 - 10:30)

Jóga po porodu (st 10:45 - 12:15)

cena: 240,-/lekce (platba po blocích)

Katrin Köhler
tel. 603 360 554
info@jogakatrinhohler.cz
www.jogakatrinhohler.cz

pro rodiče s dětmi

Jógové hrátky pro rodiče s dětmi

úterý 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová
tel. 605 475 756
katerina.vecsey@gmail.com
www.jogovehratky.cz

Cvičení pro maminky s dětmi

čt 10:00 - 11:00

cena: 700 Kč/ blok 5 lekcí
140 Kč/ jednotlivá lekce

Hana Ondřejová
tel. 777 299 079
balancezdravi@gmail.com
www.balancezdravi.cz

pro rodiče s dětmi

Hravá miminka

(pro miminka od 2 do 15 měsíců)

pondělí 12:20 - 13:10 nelezoucí mimi
pondělí 13:30 - 14:20 lezoucí mimi

cena: 450 Kč/ blok 5 lekcí
130 Kč jednotlivá lekce

Gábina Jägerová
tel. 777 734 899
gabina.jagerova@gmail.com
www.rekouzivota.cz

Žabáčci - zpíváme německy s dětmi

čtvrtek 9:00 - 10:00

cena: 500 Kč/ blok 5 lekcí
120 Kč/ jednotlivá lekce

Eva Bergerová
tel. 608 349 205
evastarkova@hotmail.com
www.facebook.com/Zabacci

herna a dopolední klub pro děti

Dopolední klub pro děti (s rodiči)

9:30 cvičení, 10:30 výtvarka

út 1-2 roky, pá 2-3roky
cena: 30 Kč/aktivita

Při účasti na obou aktivitách je herna v ceně.

Volná herna

po 15:30 - 17:30, út - pá 9:00 - 12:00
cena: 25 Kč/hodina

www.rcletna.cz

cvičení pro dospělé

Fitness - zdravě, chytře a hravě

středa 18:30 - 19:30

cena: 1200 Kč/10 lekcí
150Kč/jednotlivá lekce

Kristýna Pražáková
tel. 732 952 260

www.osobnicviceni.cz

Cvičení pro zdravá záda a klouby

úterý 17:00 – 18:00

cena: 1 500 Kč/pololetí
100 Kč/jednotlivá lekce

Vlasta Marčanová
tel. 606 289 769

Čchi-kung pro ženy

středa 13:45 - 15:15

cena: 700 Kč/ blok 10 lekcí

Gábina Jägerová
gabina.jagerova@gmail.com
www.rekouzivota.cz

podpůrná skupina

Podpůrná a sdílejší skupina pro matky

pondělí 9:45 - 11:45
cca 1x za 14 dní dle kalendáře

cena: 50 Kč včetně herny pro děti

Pavla Cerhová Kořínková, tel. 775310933
www.pavlakorinkova.cz