

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
po	herna	podpůrná skupina			volná herna pro veřejnost								
	tělocvična	Jóga		Hravá miminka 12:20 miminka nelezoucí 13:30 miminka lezoucí			Jógové hrátky		Jóga		Jóga		
út	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	klub pro děti 1-2 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka			Hrátky s AJ		Jógové hrátky		Cvičení pro zdravá záda		Jóga		Jóga
st	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	Těhotenská jóga		Jóga po porodu		Čchi- kung pro ženy		dramatický kroužek Divadlení		Fitness zdravě, chytře a hravě		přednášky tvořivé večery	
čt	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	Žabáčci zpíváme německy s dětmi	Cvičení pro maminky s dětmi		Klub maminek neslyšících dětí (ČUN)				Jóga		Jóga		
pá	herna	volná herna pro veřejnost											
	tělocvična	klub pro děti 2-3 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka			prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání								
so	prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání												
ne	prostor k pořádání seminářů, oslav a jiných setkání												

program organizovaný RC Letná

Česká unie neslyšících [www.cun.cz](http://www.cun.cz)

pro rodiče s dětmi

pro školkové a mladší školní děti

jóga pro dospělé

cvičení pro dospělé

Najdete nás také na:



**Ceník:** volná herna 25 Kč/hod; klub pro děti s rodiči 30 Kč/aktivita.

*Při účasti na obou aktivitách klubíku zároveň je dopolední herna v ceně. Ceny ostatních aktivit jsou uvedeny na informačních letáčích jednotlivých kurzů a na webu.*

pro školkové a mladší školní děti

**Jógové hrátky - předškoláci 4-6 let**

pondělí 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí  
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová  
tel. 605 475 756

[www.jogovehratky.cz](http://www.jogovehratky.cz)

**Dramatický kroužek Divadlení (6-9 let)**

středa 16:00 - 17:00

cena: 1200 Kč/ pololetí (12 lekcí)

Jitka Míčková  
tel. 724067828  
jitulka75@seznam.cz

**Hrátky s angličtinou (od 2 let)**

úterý 15:00 - 15:30

cena: 50 Kč/lekce

Lucie Horová  
tel. 721 819 211  
lucie.panovska@post.cz

vzdělávací semináře

**Přednášky a semináře pro rodiče**

st 20:00 - 22:00 a víkendy

cena: 50 Kč/přednáška

tel. 775 562 670,  
kontakt@rcletna.cz

[www.rcletna.cz](http://www.rcletna.cz)

jóga pro dospělé

**Hatha jóga**

pondělí 9:30 - 11:00  
pondělí, úterý a čtvrtek  
18:15 - 19:45 a 20:00 - 21:30

**Těhotenská jóga** (st 9:00 - 10:30)

**Jóga po porodu** (st 10:45 - 12:15)

cena: 240,-/lekce (platba po blocích)

Katrin Köhler  
tel. 603 360 554  
info@jogakatrinhohler.cz  
[www.jogakatrinhohler.cz](http://www.jogakatrinhohler.cz)

pro rodiče s dětmi

**Jógové hrátky pro rodiče s dětmi**

úterý 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí  
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová  
tel. 605 475 756  
katerina.vecsey@gmail.com  
[www.jogovehratky.cz](http://www.jogovehratky.cz)

**Cvičení pro maminky s dětmi**

čt 10:00 - 11:00

cena: 700 Kč/ blok 5 lekcí  
140 Kč/ jednotlivá lekce

Hana Ondřejová  
tel. 777 299 079  
balancezdravi@gmail.com  
[www.balancezdravi.cz](http://www.balancezdravi.cz)

pro rodiče s dětmi

**Hravá miminka**

(pro miminka od 2 do 15 měsíců)

pondělí 12:20 - 13:10 nelezoucí mimi  
pondělí 13:30 - 14:20 lezoucí mimi

cena: 450 Kč/ blok 5 lekcí  
130 Kč jednotlivá lekce

Gábina Jägerová  
tel. 777 734 899  
gabina.jagerova@gmail.com  
[www.rekouzivota.cz](http://www.rekouzivota.cz)

**Žabáčci - zpíváme německy s dětmi**

čtvrtek 9:00 - 10:00

cena: 500 Kč/ blok 5 lekcí  
120 Kč/ jednotlivá lekce

Eva Bergerová  
tel. 608 349 205  
evastarkova@hotmail.com  
[www.facebook.com/Zabacci](http://www.facebook.com/Zabacci)

herna a dopolední klub pro děti

**Dopolední klub pro děti (s rodiči)**

9:30 cvičení, 10:30 výtvarka

út 1-2 roky, pá 2-3roky  
cena: 30 Kč/aktivita

*Při účasti na obou aktivitách je herna v ceně.*

**Volná herna**

po 15:30 - 17:30, út - pá 9:00 - 12:00  
cena: 25 Kč/hodina

[www.rcletna.cz](http://www.rcletna.cz)

cvičení pro dospělé

**Fitness - zdravě, chytře a hravě**

středa 18:30 - 19:30

cena: 1200 Kč/10 lekcí  
150Kč/jednotlivá lekce

Kristýna Pražáková  
tel. 732 952 260

[www.osobnicviceni.cz](http://www.osobnicviceni.cz)

**Cvičení pro zdravá záda a klouby**

úterý 17:00 – 18:00

cena: 1 500 Kč/pololetí  
100 Kč/jednotlivá lekce

Vlasta Marčanová  
tel. 606 289 769

**Čchi-kung pro ženy**

středa 13:45 - 15:15

cena: 700 Kč/ blok 10 lekcí

Gábina Jägerová  
gabina.jagerova@gmail.com  
[www.rekouzivota.cz](http://www.rekouzivota.cz)

podpůrná skupina

**Podpůrná a sdílejší skupina pro matky**

pondělí 9:45 - 11:45  
cca 1x za 14 dní dle kalendáře

cena: 50 Kč včetně herny pro děti

Pavla Cerhová Kořínková, tel. 775310933  
[www.pavlakorinkova.cz](http://www.pavlakorinkova.cz)